

Program de instruire
Dezvoltarea și implementarea programului curricular comprehensiv
de educație pentru sănătate în conformitate cu nevoile de dezvoltare ale elevilor și
standardele internaționale

10-12 aprilie 2018, Centrul Educațional Pro Didactica, str. Armenească 13

Obiectivele instruirii

- Argumentarea impactului sănătății adolescenților pentru sănătatea publică și explicarea rolului instituțiilor de învățământ în ameliorarea sănătății de dezvoltării adolescenților.
- Descrierea particularităților dezvoltării bio-psiho-sociale a adolescenților, inclusiv a schimbărilor pubertare și dezvoltării creierului. Identificarea deosebirilor între comportamentul explorator și cel de risc.
- Explicarea sarcinilor de dezvoltare psiho-socială în adolescență, a particularităților dezvoltării psihologice și sociale a adolescenților și a nevoilor vârstei.
- Discutarea etapelor în dezvoltarea sexualității umane și formarea identității sexuale. Argumentarea rolului educației sexuale în ameliorarea sănătății sexual-reproductive.
- Ajustarea mesajelor de sănătate în corespundere cu particularitățile de vârstă ale elevilor și standardele internaționale de educație pentru sănătate. Prezentarea metodelor care lucrează și care nu lucrează în promovarea sănătății la adolescenți.

Moderatori

Dr. Galina Leșco, Șefa CRNSSPT NEOVITA, Coordonator național proiect "Generație Sănătoasă", trainer în programul European de instruire în sănătatea adolescenților EuTeach Expert internațional în sănătatea adolescenților și serviciile de sănătate prietenoase tinerilor

Larisa Chirev, psiholog, lector universitar, UPS "ION CREANGĂ", expert și formator național în sănătatea și dezvoltarea adolescenților.

I zi-10 aprilie 2018	
Timpul	Descrierea sesiunii
8.30-9.00	Înregistrarea participanților
9.00-12.30 (cu pauza la 10.30-11.00)	Sesiunea de deschidere. Cuvânt de salut. Prezentarea obiectivelor și programului master-class. Prezentarea interactivă a participanților. Elaborarea regulilor de lucru în grup. Evaluarea așteptărilor participanților. Pre-test.
12.30-13.30	Prânz
13.30-17.00 (cu pauza la 15.00-15.30)	Modulul 1. Impactul sănătății adolescenților pentru sănătatea publică. Rolul instituțiilor de învățământ în ameliorarea sănătății și dezvoltării adolescenților.
17.00	Evaluarea zilei
Uzi. 11 aprilie 2018	
Timpul	Descrierea sesiunii
9.00-12.30	Modulul 2. Dezvoltarea bio-psiho-socială a adolescenților. Partea I

Această activitate este realizată în cadrul proiectului "Educație pentru sănătate a tinerilor", implementat de Agenția ONU pentru drepturile și sănătatea reproductivă (UNFPA), cu sprijinul Ambasadei Olandei și în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova, Rețeaua Tinerilor Educatori de la Egal la Egal "Y-PEER", Centrul Educațional Pro Didactica și Parteneriate pentru Fiecare Copil.

(cu pauza la 10.30-11.00)	Pubertatea. Particularitățile dezvoltării creierului adolescenților și implicațiile acestor asupra formării deprinderilor de viață. Deosebire între comportamentul explorator și cel de risc.
12.30-13.30	Prânz
13.30-17.00 (cu pauza la 15.00-15.30)	Modulul 2. Dezvoltarea bio-psiho-socială a adolescenților. Partea II Sarcinile de dezvoltare psiho-socială în adolescență. Particularitățile dezvoltării psihologice și sociale ale adolescenților. Nevoile vârstei.
17.00	Evaluarea zilei
III zi. 12 aprilie 2018	
<i>Timpul</i>	<i>Descrierea sesiunii</i>
9.00- 12.30 (cu pauza la 10.30-11.00)	Modulul 3. Dezvoltarea psiho-sexuală a adolescenților. Dezvoltarea sexualității umane și formarea identității sexuale. Rolul educației sexuale în ameliorarea sănătății sexual-reproductive.
12.30-13.30	Prânz
13.30-17.00 (cu pauza la 15.00-15.30)	Modulul 4. Ajustarea mesajelor de sănătate în corespundere cu particularitățile de vârstă ale elevilor și standardele internaționale de educație pentru sănătate. Metode care lucrează și care nu lucrează în promovarea sănătății la adolescenți. Exemple de exerciții bazate pe clarificarea valorilor.
17.00	Evaluarea zilei. Sesiunea de închidere. Post-test

Această activitate este realizată în cadrul proiectului "Educație pentru sănătate a tinerilor", implementat de Agenția ONU pentru drepturile și sănătatea reproductivă (UNFPA), cu sprijinul Ambasadei Olandei și în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova, Rețeaua Tinerilor Educatori de la Egal la Egal "Y-PEER", Centrul Educațional Pro Didactica și Parteneriate pentru Fiecare Copil