

DIU

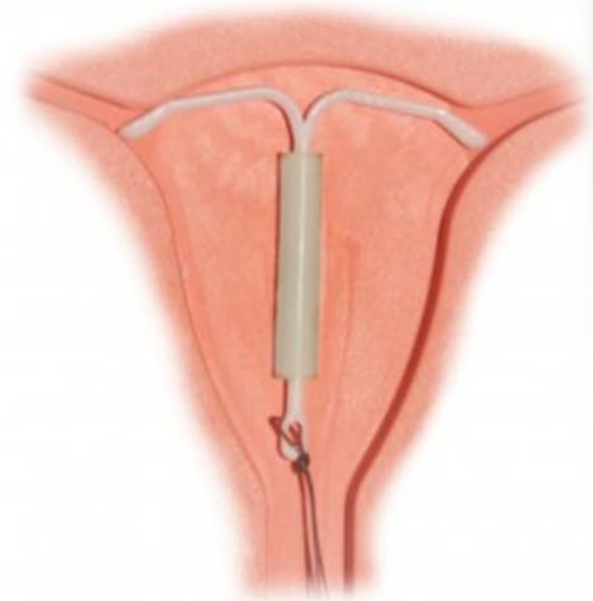
Riscuri reale sau +concepții greșite?

Seminarul de instruire a medicilor de familie, CIDSR 2015

Adaptat după prezentarea dnei Dr. Danielle Hassoun (Paris)

Ce este dispozitivul intrauterin?

- Dispozitivul intrauterin (DIU) cu cupru este o bucată de plastic mică și flexibilă ce are pe ea manșoane de cupru sau un fir de cupru înfășurat.
- Aproape toate tipurile de DIU au atașate unul sau două fire. Firele străbat canalul cervical până în vagin.



Mecanismul de acțiune

- Reacție inflamatoare în uter, cu sporirea semnificativă a concentrației macrofagelor, prostaglandinelor, leucocitelor și altor enzime.
- Efect toxic asupra spermei și ovulelor, interferează cu transportul spermei
- Este posibil ca efectele asupra endometrului să împiedice implantarea

Eficiență excelentă

- DIU cu eliberare de ioni de cupru sau DIU cu eliberare de Levonorgestrel
- Pe parcursul primului an, mai puțin de 1 sarcină la 100 femei (6 - 8 raportate la 1000 femei)
- Pe parcursul a 10 ani de utilizare a DIU-Cu: 2 sarcini la 100 femei
- Pe parcursul a 5 ani de utilizare a DIU-LNG : mai puțin de 1 sarcină la 100 femei (5 - 8 per 1000 femei)
- În caz de sarcină
 - Înlăturați-l dacă firele sunt vizibile (20% avorturi)
 - Avort spontan 48 - 75%

Durata utilizării:

- Studiile au arătat că TCu-380A este eficient timp de 12 ani. Totuși, TCu-380A este aprobat pentru utilizare pe o perioadă de până la 10 ani.

- Revenirea fertilității după extragerea DIU:
Imediată
- Protecția împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS): Nu protejează

Efecte secundare

- Modificări ale caracterelor sângerării vaginale (în special în primele 3 până la 6 luni), ce includ:
 - Menstruații abundente și prelungite
 - Sângerări vaginale neregulate
 - Crampe mai intense și discomfort în timpul menstruației

Nu apar la toate femeile!!

Beneficii ale DIU

Ajută la protecția împotriva:

- Riscurilor asociate sarcinii

Poate ajuta la protecția împotriva:

- Cancerului mucoasei uterine (cancer de endometru)

Complicații – foarte rare

- Perforația peretelui uterin de către DIU sau un instrument folosit la inserție. De obicei, se vindecă fără tratament. (0,4 cazuri la 1000 de femei)
- Avort spontan, în eventualitatea rară în care femeia rămâne însărcinată având DIU în uter.

Temeri și bariere

- Boala inflamatorie pelvină (BIP) și consecințele asupra fertilității
- În cazul femeilor nulipare, dificultăți de inserare și toleranță

Boala inflamatorie pelvină (BIP) și DIU

Prevalența BIP: 1,54 cazuri la 1000 f/a, **aceeași ca și la femeile fără DIU**

Incidența BIP este de 6 ori mai mare în primele 20 zile de după inserare decât aceeași rată scăzută constantă din următorii 8 ani.

Depistarea infecțiilor

- Toate femeile care solicită inserarea unui DIU trebuie supuse unui screening, prin examinarea fizică și colectarea anamnesticalui, pentru a determina riscul pe care îl prezintă vizavi de infecțiile sexual transmisibile.
- Femeile cu un risc sporit trebuie supuse testelor înainte sau în momentul inserării;
- Totuși, nu este necesar ca inserarea să fie amânată până la eliberarea rezultatelor.

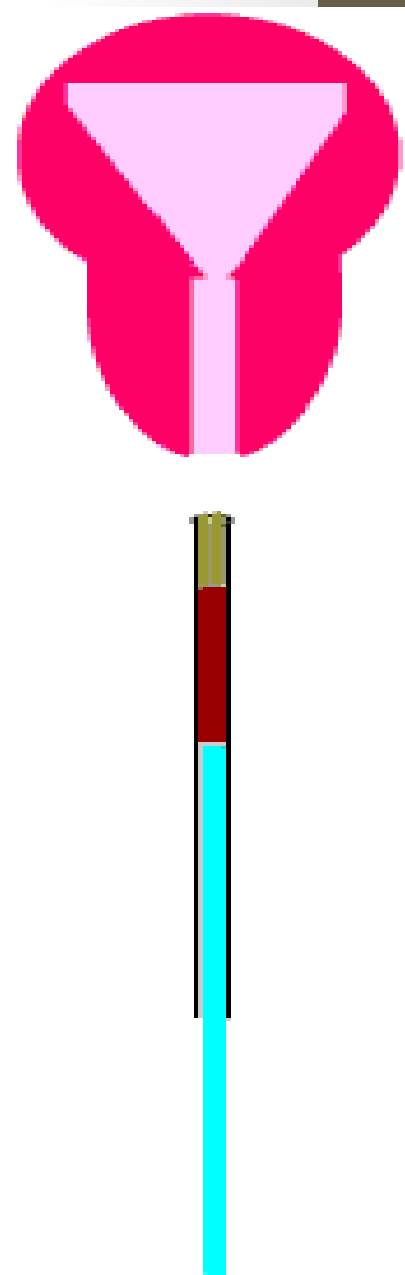
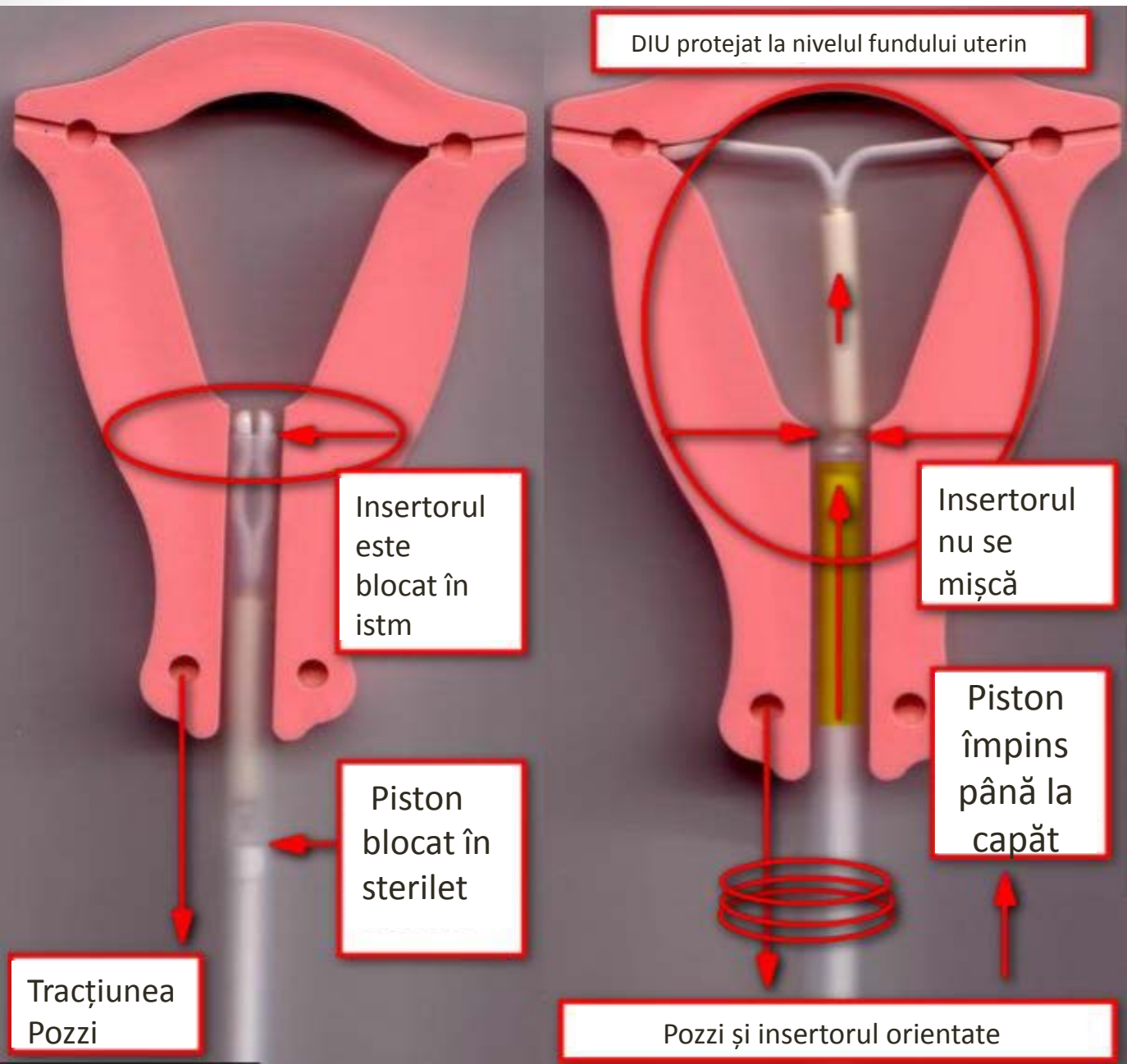
Testarea sistematică a IST (înainte de inserarea DIU)

- **În general NU este necesară testarea sistematică înainte de inserarea DIU**
- DIU nu reprezintă un factor de risc pentru infectare
- Potrivit OMS, chiar și în cazul riscului sporit de apariție a IST, **beneficiile depășesc riscurile.**

Inserarea DIU

- **Expulzie** - doar la 2 - 7 din 100 femei pe an

Metoda « torpilei» sau Bonneau-Cristalli



Ce fel de DIU alegem?

■ DIU - Cu

- Schimbări în modul de sângerare
- Menstruație mai îndelungată și mai abundentă
- Dismenoree mai pronunțată

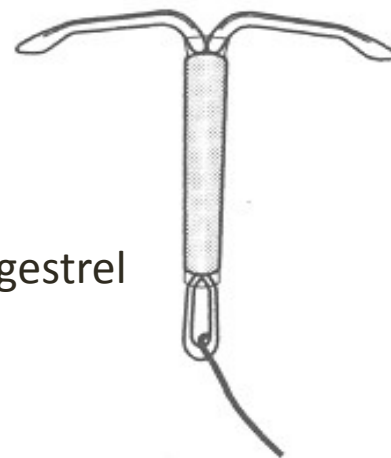
T-380 din Cupru
Aprobat în 1984



■ DIU-Levonorgestrel

- Schimbări în modul de sângerare
- Amenoree 20%
- Sângerări slabe 20%

DIU-Levonorgestrel



Cât de des trebuie schimbate DIU?

Durata preconizată		Wu, 2014, informația dată vizează doar femeile cu vârsta peste 25 de ani
• T380	10 ani	12 ani
• ML380	5 ani	5 ani
• LNG-IUD Mirena	5 ani	7 ani
• Jaydess	3 ani	Nu există date
După 35 ani		Nu necesită să fie schimbat până la menopauză (OMS, 2009)



Concluzii

- DIU nu este un factor de risc față de infecții sau infertilitate, iar complicațiile sunt rare
- **Utilizarea DIU este recomandată indiferent de vârstă sau paritate.**
- Contracepția cu acțiune îndelungată este foarte eficientă în prevenirea sarcinilor nedorite, în special pentru femeile tinere și foarte fertile.