

Modulul 5:

Contracepția de urgență.

Metodele de barieră.

Contracepția permanentă.

Seminarului de instruire a Medicilor de familie, CIDSR 2015

Contracepția de urgență (CU)

- Ce metode cunoașteți?

CU

- Levonorgestrel (LNGs) – Escapelle, Postinor
- Dispozitiv intrauterin Cu
- Contracepția orală combinată.



Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

- Ajută la prevenirea sarcinii după act sexual neprotejat sau după eșuarea metodei de contracepție utilizate
- Nu întrerup evoluția unei sarcini deja existente
- Sigură și eficientă
- Contraindicații nu sunt cunoscute
- Puține efecte secundare.

Eficiența CU

Eficiența pilulelor pentru contracepția de urgență (PCU)

Dacă 100 de femei ar avea **fiecare** câte un contact sexual neprotejat în timpul săptămânii a doua sau a treia a ciclului menstrual...

100



Fără PCU



8 sarcini



100



PCU numai cu
progestativ



1 sarcină



100

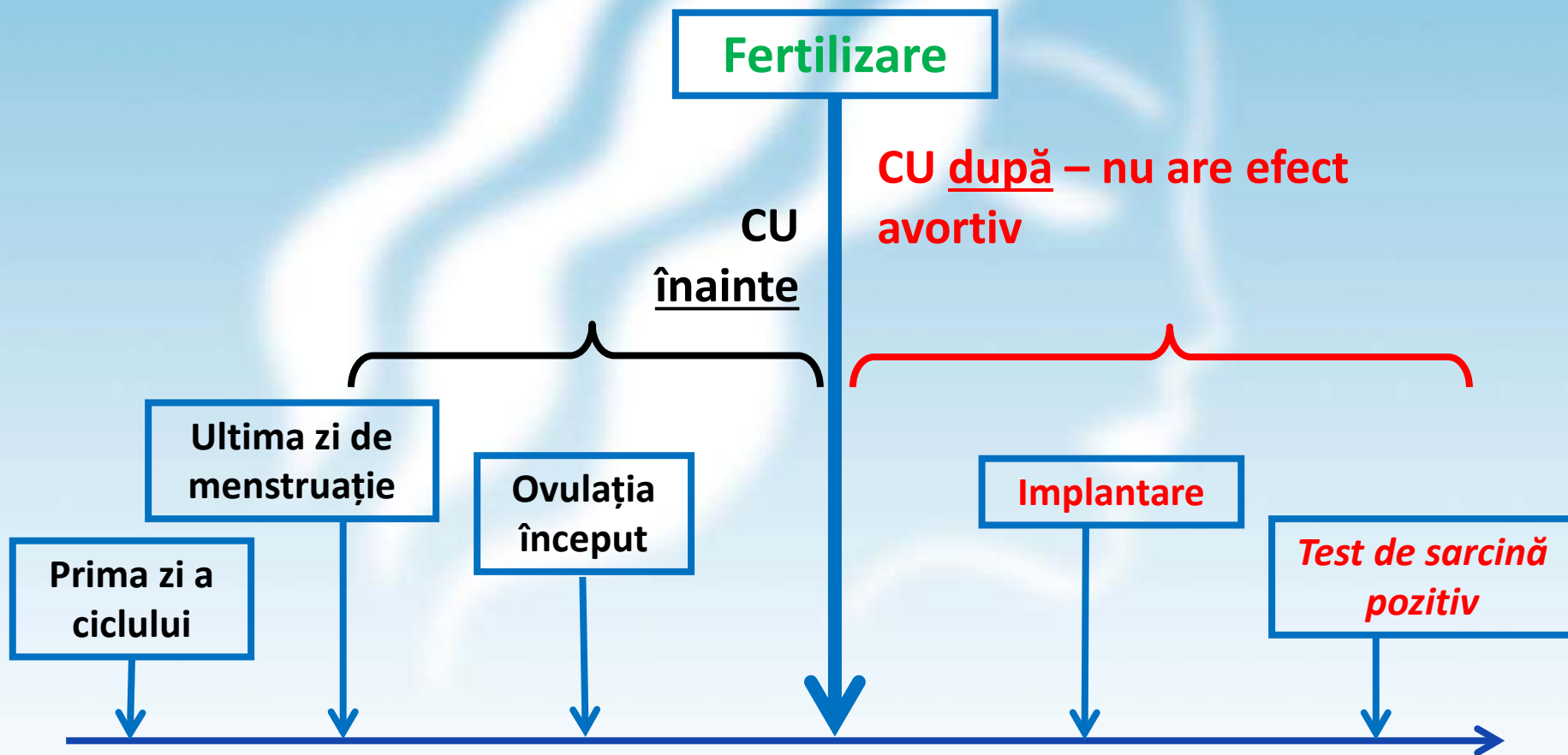


PCU
combinat cu
estrogen și
progestativ



2 sarcini





1

Efectele secundare CU

- Modificarea sângerării menstruale
- Greață, Vomă (rar)
- Cefalee (rar)
- Durere abdominală
- Sensibilitate de sân
- Vertije, Fatigabilitate.



Întrebări și răspunsuri despre CU

- Ghidului “Planificarea familială” pag. 54-55.

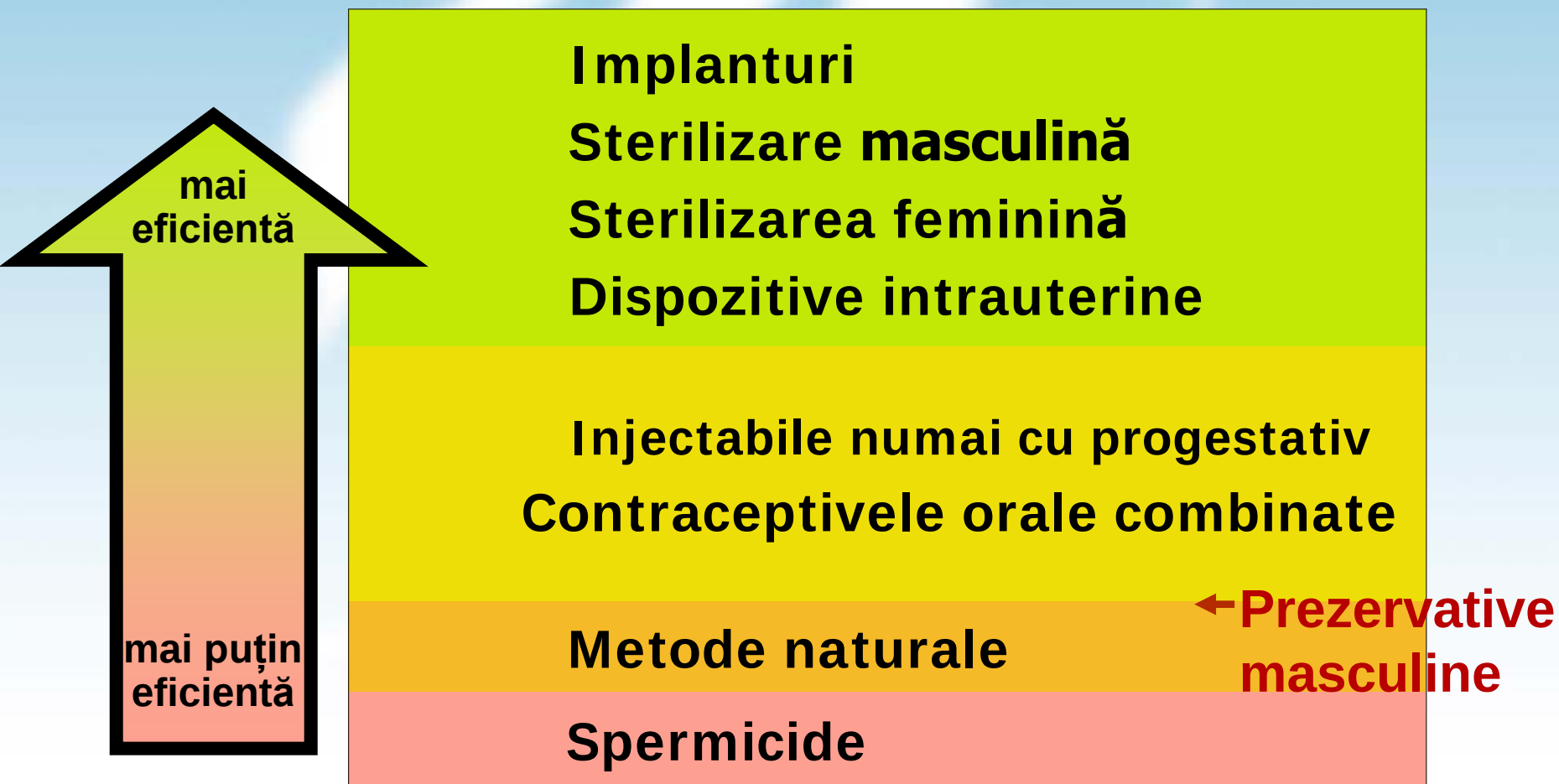
Prezervative masculine

- Învelitori, care se plasează pe penisul în erecție
- Diverse denumiri comerciale
- Cele mai multe sunt fabricate din latex subțire
- Acționează prin formarea unei bariere care împiedică spermatozoizii să ajungă în vagin (previn sarcina). Împiedică transmiterea agenților infecțioși din spermă, penis sau vagin (previn transmiterea ITS).

Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

Protejează împotriva sarcinii nedorite și ITS, inclusiv HIV / SIDA	• Clientul este sigur că el sau partenerul are ITS, HIV • Clientul are alți parteneri sexuali sau nu este sigur dacă partenerul curent a avut alți parteneri sexuali
Este foarte eficient la utilizarea regulată	• Cel mai bine dacă este folosit în toate contactele sexuale
Poate fi utilizat singur sau împreună cu o altă metodă	• Protecție dublă • Concomitent unei metode de planificare eșuată.

Eficiență



Eficiență

- La utilizarea obișnuită – aproximativ 15 sarcini la 100 femei, partenerii cărora utilizează prezervative, în timpul primului an
- Când sunt utilizate corect la fiecare contact sexual – aproximativ 2 sarcini la 100 femei ai căror parteneri utilizează prezervative masculine, în timpul primului an de utilizare.

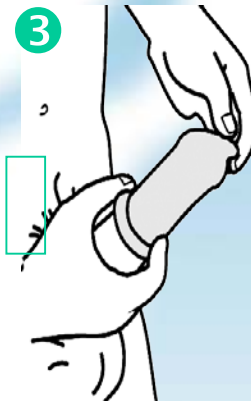
Cum se utilizează prezervativul masculin



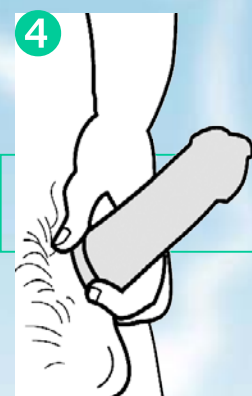
Utilizați un nou prezervativ pentru fiecare act sexual. Verificați pachetul (data / daune). Rupeți /deschideți cu grijă.



Înainte de orice contact fizic, puneți prezervativul pe vârful penisului.



Derulați prezervativul de la vârf la baza penisului.



După ejaculare, țineți prezervativul așa ca să nu alunece, și retrageți penisul din vagin în timp ce este încă în erecție. După ce acesta alunecă, evitați vărsarea conținutului seminal.



Aruncați prezervativul folosit în mod corespunzător.

De ce este ales prezervativul masculin?

- Nu are efecte secundare
- Poate fi utilizat ca metodă temporară sau suplimentară
- Poate fi utilizat fără să necesite o consultație medicală prealabilă
- Este ușor de obținut
- Ajută la prevenirea sarcinii și ITS, inclusiv HIV.

Gestionarea Problemelor

- La rupere sau alunecare – contracepție de urgență
- La utilizare incorectă – corectarea erorilor
- Iritație ușoară – schimbare sau lubrefiant
- Tratatamentul partenerei pentru ITS
- Combinarea cu o altă metodă contraceptivă.

Întrebări și răspunsuri despre prezervativele masculine

- Ghidului “Planificarea familială” pag. 208-210.

Contracepție permanentă

- Ce metode cunoașteți?

Sterilizarea feminină

- Ligaturarea și secționarea chirurgicală a trompelor uterine
- Mai puțin de 1 sarcină la 100 femei în timpul primului an după efectuarea procedurii
- Ireversibilă
- Lipsa efectelor adverse
- Criterii de eligibilitate – pag. 168-171
- Laparoscopie, Minilaparatomie
- Întrebări și răspunsuri – pag. 180-182.

Vasectomie

- Secționarea ducturilor deferente
- Mai puțin de 2 sarcini la 100 femei în timpul primului an după efectuarea procedurii
- Necesită utilizarea metodei suplimentare pe parcursul primelor 3 luni după procedură
- Ireversibilă
- Lipsa efectelor adverse
- Criterii de eligibilitate – pag. 187-190
- Intervenție chirurgicală
- Întrebări și răspunsuri – pag. 195-198.