

Modulul 4

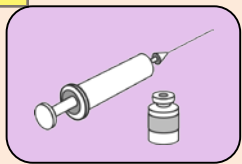
Contraceptivele injectabile numai cu progestativ (INP)

Depo-Provera. Consilierea conform criteriilor de eligibilitate. Utilizarea corectă a metodei.

Managementul problemelor.

Seminarului de instruire a Medicilor de familie, CIDSR 2015





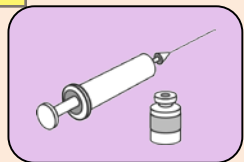
Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

O injecție la fiecare 3 luni (13 săptămâni)

- Contraceptiv hormonal injectabil (intramuscular)
- Conține un progestativ similar hormonului natural progesteron, care este eliberat lent în sânge din locul de injectare
- Depo-Provera (medroxiprogestron acetat depozit – DMPA)
- Acționează prin inhibarea ovulației.

Foarte eficientă și sigură

- Condiția – clienta revine pentru injecția repetată la timp
- Nu conduce la manifestarea de cancer, infertilitate, nu modifică semnificativ tensiunea arterială
- Poate fi utilizată de către femeile care alăptează.



Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

Este nevoie de mai mult timp pentru a rămâne însărcinată după oprirea metodei

- Poate fi o întârziere de câteva luni
- Nu induce infertilitate

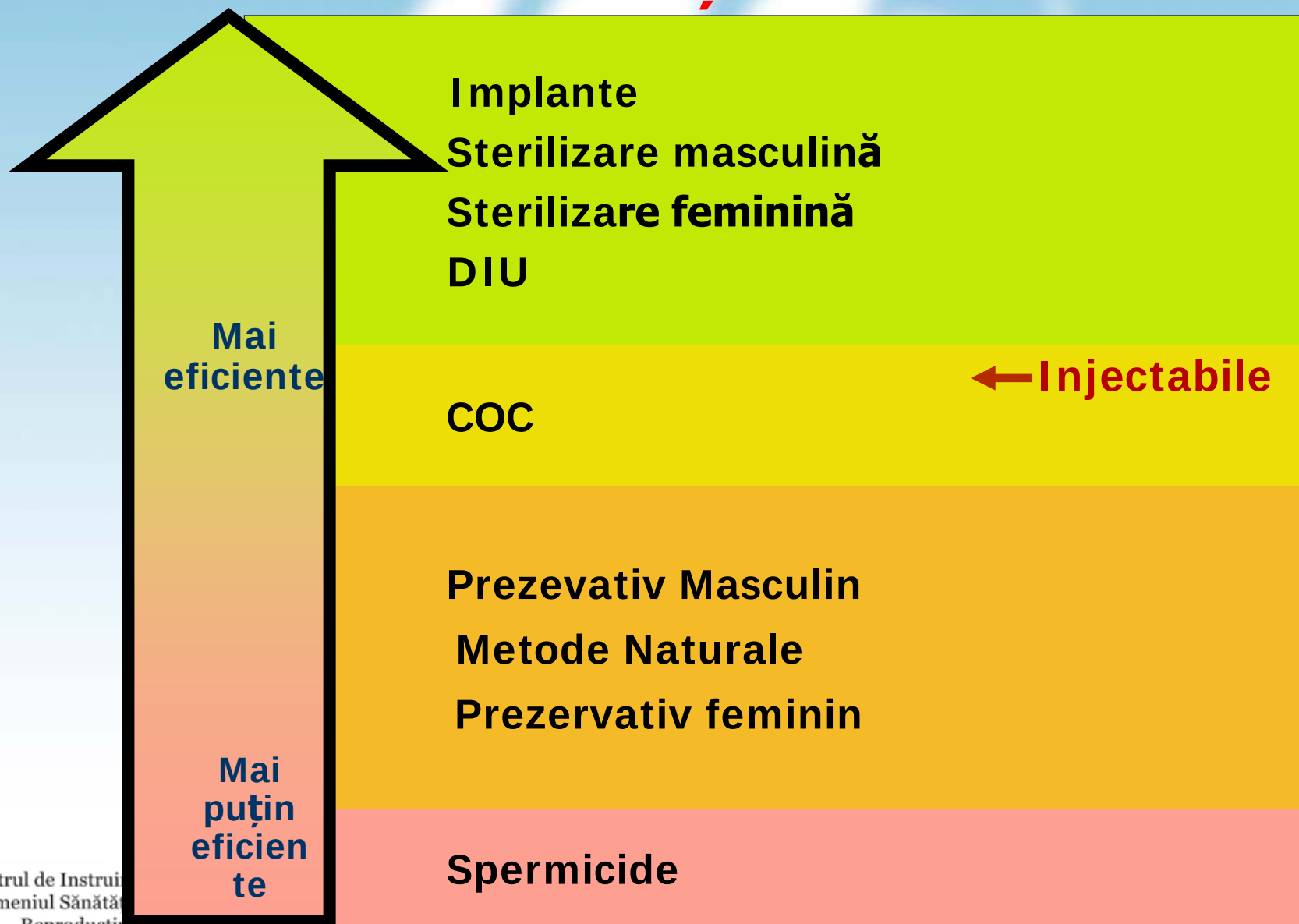
Modificări în sângerările lunare

- În primele 3-6 luni – sângerări neregulate mici sau prelungite
- Peste un an – sângerări rare, neregulate și amenoree

Nu protejează împotriva ITS sau HIV /SIDA

- Utilizarea concomitentă a prezervativelor.

Eficiența INP



Eficiența INP

- În cadrul utilizării obișnuite, în primul an – aproximativ 3 sarcinii la 100 femei
- Când injecția se administrează la timp – o sarcină la 100 femei.

Injectabile numai cu progestativ

Sigure și potrivite pentru aproape toate femeile

- Orice vârstă (adolescente și peste 40 ani)
- Primipare, multipare sau nulipare
- Necăsătorite
- După avort spontan sau la cerere
- Fumătoare
- Care alăptează (de la 6 săptămâni după naștere)
- Infectate HIV, indiferent dacă utilizează sau nu terapie antiretrovirală.

Femeile pot începe utilizarea INP

- Fără examen ginecologic
- Fără teste de laborator de rutină
- Fără screening pentru cancerul de col uterin
- Fără examinarea glandelor mamare
- Chiar în lipsa menstruației, dacă se știe cu un grad rezonabil de certitudine, că nu este însărcinată.

(Lista de verificare a sarcinii, pag. 372).

Criteriile medicale de eligibilitate pentru INP

- Întrebări privind afecțiunile cunoscute
- Examinări și teste nu sunt necesare
- Dacă răspunde „nu” la toate întrebările, dacă dorește, poate începe utilizarea
- Dacă răspunde „da” la vreuna din întrebări – instrucțiunile din ghid
- În unele cazuri, poate începe, totuși, utilizarea.

Criteriile medicale de eligibilitate pentru INP

Vă rugăm să Vă expuneți care sunt întrebările:

1. ...

2. ...

Alăptați un sugar sub 6 săptămâni?

- NU
- DA

Femeia poate începe utilizarea INP de la 6 săptămâni după naștere.

Aveți ciroză hepatică gravă, o infecție hepatică, sau o tumoră hepatică?

- **NU**

- **DA**

- Dacă relatează afecțiuni hepatice active grave, **nu se indică** INP
- O altă metodă non hormonală.

Aveți tensiune arterială (TA) înaltă?

- **NU**
 - **DA**
- Dacă TA sistolică – de la 160 mmHg, iar cea diastolică – de la 100 mmHg, **nu se indică** INP
 - O altă metodă fără component estrogenic.

Aveți diabet zaharat peste 20 ani sau complicații ale acestuia (afectarea arterelor, vederii, rinichilor sau sistemului nervos)?

- **NU**
 - **DA**
-
- **Nu se indică** INP
 - O altă metodă fără component estrogenic.

Ați avut vreodată atac vascular cerebral, cheaguri de sânge în membrele inferioare sau plămâni, infarct miocardic sau alte probleme grave cardiace?

- **NU**
- **DA**

Nu se indică INP.

Aveți sângerări vaginale neobișnuite?

- **NU**

- **DA**

- INP ar putea face dificil diagnosticul și monitorizarea tratamentului
- O altă metodă în timpul evaluării și tratamentului (excepție – implante, DIU cupru sau hormonal).

Aveți sau ați avut vreodată cancer de sân?

- **NU**
 - **DA**
-
- **Nu se indică** INP
 - O altă metodă non hormonală.

INP pentru femeile HIV infectate

- Femeile HIV infectate, cu SIDA sau sub terapie antiretrovirală **pot utiliza în siguranță**
- **Prezervativele** utilizate concomitent, corect și consecvent, ajută la prevenirea transmiterii HIV și altor ITS.

Administrarea corectă a metodei

- Ghidului “Planificarea familială” pag. 71-72.

Managementul problemelor

- Pot să fie sau să nu fie cauzate de metodă
- Afectează satisfacția femeii și utilizarea INP
- Necesită consiliere.

Efecte secundare



Cefalee,
amețeli



Amenoree



Balonare,
disconfort



Creștere
în greu-
tate



Sângerare
prelungită,
abundentă,
neregulată



Modificări de
dispoziție și
libidou

Caz clinic 1

- F., 27 ani, fără antecedente somatice
- Are 4 copii, ultimul copil are 6 luni, alăptează
- După consiliere, a ales Depo-Provera
- Injectia a fost aplicată o lună în urmă
- Evaluarea – acuză cefalee în ultimele 5 zile

- Ce veți întreprinde?

Caz clinic 2

- L., 22 ani, fără copii
- A ales INP deoarece periodic lucrează peste hotare
- A primit prima injecție 12 săptămâni în urmă
- Peste 3 săptămâni pleacă la muncă și a revenit pentru a 2-a injecție
- La întrebarea despre sănătate acuze periodic cefalee
- Cum veți proceda?

Caz clinic 3

- N., 32 ani, are un copil de 10 ani
- A ales INP
- După prima injecție de 2 luni nu are ciclu menstrual
- Este îngrijorată și crede că este însărcinată
- Cum veți proceda?

Întrebări și răspunsuri despre INP

- Ghidului “Planificarea familială” pag. 78-80.