

Eșecul contracepției

Femeile supuse riscului sau Femeile într-o situație de risc



Danielle HASSOUN MD
Chișinău, Republica Moldova
Mai 2015

« Paradoxul francez »

- Acces satisfăcător către contracepție
- Prevalența înaltă a contraceptivelor
- Metodele de contracepție foarte eficiente

Însă

- În ultimii 30 ani, se atestă un număr stabil de cazuri de avort la dorință
- O sarcină din trei este neplanificată, din ele 65% survin în timpul utilizării contraceptivelor
- 35% din femei vor recurge la avort cel puțin o dată în viață

Eșecul contracepției

Pentru a determina condițiile în care apar sarcinile neplanificate și pentru a înțelege mai bine cauzele de eșec ale contracepției

Nathalie Bajos, Michèle Ferrand, Danielle Hassoun și echipa GINE

Sub riscul eșecului, contracepția la ordine zilei ; in De la Contracepție la Avort: Sociologia sarcinilor neplanificate . ed Inserm 2004

Moreau C, Bouyer J, Gilbert J, Bajos N. the COCON Group; Caracteristicile demografice, sociale și situaționale legate de utilizarea inconștientă a contraceptivelor orale: date din Franța. Perspectivile sănătății sexuale și reproductive, 2006, 38(4):190-196

Caroline Moreau, Jean Bouyer, Fabien Gilbert, the COCON Group și Nathalie Bajos; Caracteristicile demografice, sociale și situaționale legate de utilizarea inconștientă a contraceptivelor orale: date din Franța. Perspectivile sănătății sexuale și reproductive, 2006, 38(4):190-196

Ipoteze

Administrarea contraceptivelor este la intersecția a trei normativi diferiți :

- Normativul utilizării contraceptivelor
- Normativii sociali și de gender
- Normativi medicali de management a contraceptivelor

Eșecul contraceptivelor este determinat frecvent de dificultatea aprecierii simultane a acestor normativi diferiți

Normele contraceptive

- **Funcțiile contraceptive**

Neutilizarea metodelor de contracepție moderne și foarte eficiente vă face să vă simțiți deviant față de modelul societății noastre

- **Vârsta potrivită pentru a întreține relații sexuale și de a concepe copii**

Nici prea fragedă, dar nici prea înaintată

Nici prea tânăr, dar nici prea bătrân

- **Programarea metodelor contraceptive**

Norma prevede adaptarea permanentă a metodei de contracepție față de vârstă și tipul relației

« Metoda potrivită la momentul potrivit »

Normele de contracepție

➤ **Contracepția între constrângeri și libertăți**

Pilula reprezenta o libertate extraordinară pentru generația mai în vârstă, însă poate fi considerată drept un stres pentru generația mai tânără (frica de hormoni, problema ecologică)

➤ **Contracepția și HIV** o ierarhie de prevenire

Un anumit număr de femei a raportat faptul că nu erau îngrijorate din cauza contracepției deoarece se gândeau la prevenirea infectării cu HIV și nu la prevenirea unei sarcini

Problema legată de gender

- ❑ Managementul contracepției încă reprezintă o chestiune de gender, întrucât oferă o nouă posibilitate de exprimare a dominației masculine.
- ❑ Bărbații nu apreciază în mod corespunzător așteptările femeilor legate de sexualitate.
- ❑ Încă se dă prioritate satisfacției bărbaților, iar adesea, alegerea metodei de contracepție este decisă în dependență de preferințele partenerului
- ❑ Neutilizarea prezervativului este deseori generată de refuzul partenerului masculin de a folosi o metodă care într-o oarecare măsură îi limitează plăcerea sexuală.

Contracepția și consultanța medicală

- Educația continuă în domeniul contracepției este insuficientă și uneori neadecvată.

Instruirea mai calitativă a consultanților din domeniul planificării familiale rămâne a fi un obiectiv major

- cazurile în care DIU sunt indicate femeilor care nu au copii sunt aproape nule, deoarece se presupune că acestea ar fi supuse riscului de contractare a infecțiilor sexual transmisibile (ITS)

-Pilulele nu sunt neapărat cea mai bună metodă pentru femeile care întrețin relații sexuale neregulate sau pentru femeile al căror stil de viață nu le facilitează administrarea regulată a pilulelor.

- Prestatorii de servicii medicale țin cont de indicațiile și contraindicațiile medicale ale metodelor de contracepție, însă nu și de modul de viață al femeii

Contracepția și consultul medical

- ❑ Prestatorii au propriile norme etice, religioase, și politice, iată de ce este dificil să adopte întotdeauna o poziție neutră
- ❑ Femeile și medicii nu au aceeași poziție socială, de aceea, medicii trebuie totuși să depună un efort aparte astfel încât să le permită femeilor să-și exprime doleanțele

... Varianta optimă ar fi ca, prestatorul să consilieze și să ajute femeia și cuplul să aleagă metoda de contracepție potrivită, ținându-se cont nu doar de eficiența metodei, ci și de modul de viață.

De ce, în practică, contracepția eșuează?

- *Accesibilitate limitată*
- *Lipsa de informare (a adolescenților..)*
- *Neacceptarea socială a sexualității determină adolescenții să creadă că solicitarea informațiilor despre metodele și utilizarea contracepției nu le este permisă*
- *Infertilitatea presupusă*
- *Femeile nu se consideră ca fiind supuse riscului de a deveni însărcinate, sau adoptă uneori atitudini fataliste ("vom vedea...")*
- *Incidentele legate de metodă (pilulele uitate, eșecul DIU)*

De ce, în practică, contracepția eșuează?

- *Ambivalența*
- *Dominarea masculină în alegerea contracepției*
- *Metoda inadecvată care nu corespunde stilului vieții sexuale*
- *Ori existența prea multor probleme personale care nu permit gândul la contracepție*

Concluzii

În pofida unui nivel înalt de utilizare a contraceptivelor, controlul fertilității pare să rămână o problemă

Orice femeie, indiferent de statutul socio-economic și nivelul de educație, se poate confrunta la un moment dat cu o situație de risc, precum o sarcină neplanificată.

Se pare că controlul perfect al fertilității pe termen lung este dificil, pentru femeile cu idei contradictorii între dorința de a avea copii nici prea devreme dar nici prea târziu, **cu un partener care acceptă viziunile mai mult sau mai puțin**, sau care este indiferent, ambițiile profesionale și realitățile economice.

Eșecul contracepției ...

.. Dincolo de ambivalență

și așa numita utilizare incorectă a contraceptivelor...

Eșecul contracepției reflectă un moment de vulnerabilitate crescută a femeilor într-un anumit anturaj social și într-o anumită situație afectivă.

Rolul prestatorilor este de a trata cu mai multă atenție preferințele și îngrijorările femeilor în materie de contracepție, astfel încât să le poată ajuta în alegerea metodei care se potrivește cel mai bine stilului sexual, emoțional și social de viață.

În acest mod, ei vor contribui la îmbunătățirea eficacității metodelor de contracepție.

Vă
mulțumesc!

