



Contracepția în situații fiziologice

Amenoree ca urmare a administrării pilulelor

2

25 ani

Fără istoric personal sau familial

Administrează COC de 7 ani

A încetat administrarea pilulelor
cu 3 luni în urmă (nu are
partener)

Nu are sîngerări de la
întrepruperea administrării

Amenoree ca urmare a administrării pilulelor

3

- Apare des după administrarea Contraceptivelor Orale Combinat (COC)
- Nu apare pe durata administrării COC
- Pentru orice eventualitate, este necesară efectuarea testului de sarcină
- Asigurare

Greutatea și contracepția hormonală

4

- ❑ Pacienta are 21 ani
- ❑ Administrează COC de la vârsta de 17
- ❑ Acuză adaos ponderal și acnee moderată
- ❑ Întreabă dacă ar putea fi din cauza pilulelor

Adăugarea în greutate și COC

5

Metodologia: chestionar poștal, demarat în 81 și 91, include femei tinere născute în 62 și 72 (de 19 ani) interviewate prin scrisoare, la fiecare 5 ani

Rezultate:

- Nici o diferență legată de mărirea greutateii între utilizatoarele de contraceptive și neutilizatoarele de contraceptive
- Același rezultat, indiferent de durata utilizării
- Nu se atestă vreo diferență între femeile nulipare și multipare
- Unicul factor predictiv este Vârsta (450g/an)

Creștere în greutate: 10kg printre persoanele de 19 și 44 ani

Mai puțin în cazul fumătoarelor (-1,6kg)

Influența pe termen lung a contraceptivelor orale asupra greutateii corporale. Ingela Lindh , Agneta Andersson Ellstrom, and Ian Milsom

Reproducerea umană, Vol.26,N°7pp.1917-1924,2011

Adaos ponderal și administrarea COC

Cochrane 2014

6

“Am găsit 49 studii care întrunesc criteriul nostru de incluziune. Studiile includeau 85 comparații ale modificărilor de greutate pentru 52 perechi distincte de contraceptive (sau placebo). Nu au fost depistate probe care să susțină asocierea cauzală dintre contraceptivele orale combinate sau plasture și modificari de greutate în 4 studii ce au utilizat fie placebo, fie grupuri fără intervenții. **Mai multe studii comparative a diferitor tipuri de contraceptive combinate au demonstrat că nu există diferențe substanțiale în materie de greutate.** În plus, numărul cazurilor de încetare a administrării contraceptivelor combinate din cauza modificărilor de greutate nu diferă între grupurile studiate.”

Acneea și COC

Cochrane 2009/2012

7

« Cele 3 tipuri de COC evaluate în cadrul studiilor controlate cu placebo sunt eficiente în reducerea leziunilor acneice inflamatorii și non-inflamatorii moderate sau în formă ușoară.

- Au fost determinate câteva diferențe între tipurile de COC care constau în eficiența tratării acneei.
- Rezultatele **comparative a utilizării** COC cu tratamentele alternative ale acneei nu sunt cunoscute întrucât, pe marginea acestui subiect au fost disponibile informații limitate».

« Un COC cu acetat de ciproteron (diane®) ar putea produce efecte mai bune asupra acneei decât cele pe bază de desogestrel; totuși, trei studii de comparare a acestor COC au avut rezultate contradictorii.»

30 ani

2 copii (de 4 și respectiv de 2 ani)

Utilizează inelul de 1 an

Pe parcursul ultimelor 3 luni suferă de candidoză
vulvo-vaginală repetitivă

Partenerul nu prezintă simptome

Întreabă dacă ar putea fi vorba despre o legătură cu
metoda de contracepție adoptată

Contracepția hormonală și candidoză vulvo-vaginală repetitivă

9

Nici o legătură

Însă în unele cazuri, încetarea administrării COC sau a folosirii inelului înseamnă și încetarea candidozei!!!

Efecte secundare legate de metodele combinate

10

Simptome	Cauza	Sfaturi
Greață 10-20% primul ciclu	Estrogenul	Administrează pilula în timpul mesei sau înainte de culcare Optează pentru o pilulă cu o doză mai mică de Estrogen
Sângerări neregulate Spotting	Atrofie endometrială Primele luni de administrare Progestinul	Continuă să iei COC Optează pentru o pilulă cu doză mai mare de Estrogen Reasigurare
Amenoree cu sângerare foarte ușoară	Atrofie endometrială Progestin	Reasigurare
Amenoree după încetarea administrării pilulelor	Blocare temporară a sistemului hipotalamo-pituitar	Întotdeauna reversibilă (max 2 ani)

Efecte secundare legate de metodele combinate

11

Simptome	Cauze	Sfaturi
Mastodinie Sensibilitate mamară (1-15%)	Estrogenul Nu există risc de cancer	Macro progestin Reasigurare
Dureri de cap/migrene	Estrogenul	Dacă sunt însoțite de aura, încetează administrarea COC Optează pentru pilule pe bază doar de progesteron (POP)
Cloasmă	?	Cremă de protecție solară
Descreșterea libidoului	?	?

30 ani

Naștere naturală cu 2 săptămâni în urmă

A început alăptarea după care a încetat

Ce fel de contracepție i-ați recomanda ?

30 ani

Naștere naturală cu 2 săptămâni în urmă

Alăptează

Ce fel de contracepție i-ați recomanda ?

30 ani

Naștere naturală cu 2 săptămâni
în urmă

Alăptează timp de 1 lună

Administrează POP, însă vrea un
DIU

Cînd poate fi inserat DIU ?

Contracepție Post partum

15

- Fertilitatea este nulă în primele 25 zile după naștere, indiferent dacă alăptează sau nu

Termenul de revenire a fertilității însă, diferă în dependență de faptul dacă alăptează sau nu

- **Risc tromboembolic sporit**

- Până la 21 zile (OR:5)

- Până la 42 zile, în cazul în care există un factor de risc precum:

- Vârsta > 35 ani

- ICM obezitate > 30

- Imobilizare

- Tulburări de coagulare

- Hemoragii post partum

- Fumatul

- Operație cezariană

Termenul de restabilire a fertilității

16

	Alăptează		Nu alăptează	
	6 săptămâni	24 săptămâni	6 săptămâni	24 săptămâni
Ovulație	5 %	65 %	15 %	75 %
Menstruație	15 %	85 %	40 %	90 %

Metode contraceptive recomandate

Indiferent de faptul dacă alăptează sau nu

17

Metode

Prezervativ
masculin/feminin

Spermicide

Diafragma, capisoanele
cervicale

Metoda calendarului

Când se începe?

La primul contact sexual

8 săptămâni

Nu este recomandată

Metode contraceptive recomandate, Indiferent de faptul dacă alăptează sau

18

Metode

DIU-Cu

DIU-LNG

Când se începe?

- < 48 ore (mai multe cazuri de expulzie)
- 4-6 săptămâni (după naștere normală sau prin cezariană)

Perforație mai frecventă

Metode contraceptive recomandate În cazul în care nu alăptează

19

Metode	Când se începe?
Contracepție hormonală Contraceptive Hormonale Combinat, Contracepție bazată doar pe Progesteron (POC)	> Z21 fără factori de risc >Z 42 cu factorii de risc: Vârsta> 35 ani IMC obezitate> 30 Imobilizare Tulburări de coagulare Hemoragie după naștere Fumat Operație prin cezariană

Metode contraceptive recomandate În cazul în care alăptează

20

Metode	Când se începe
Metoda bazată doar pe progesteron (POP, Implant, Injectabil)	După 6 săptămâni
Contracepție hormonală combinată	După 6 luni
Contracepție de urgență LNG Ulipristal	În orice zi Nu există date

Contracepția prin metoda alăptării și a amenoreei

21

Mecanismul de acțiune: Suprimă ovulația

Eficientă pentru femeile care: • alăptează complet sau incomplet, menstruația încă nu a revenit, **și** au trecut mai puțin de 6 luni de la naștere .

Alăptarea completă este caracterizată prin: • Alăptarea de fiecare dată când copilul dorește (cel puțin o dată de la fiecare 4 ore pe parcursul zilei)

Mese de noapte (cel puțin, la fiecare 6 ore) • Nici un alt aliment solid sau lichid nu va substitui o alăptare.

Eficiența (1 - 2 sarcini la 100 femei, pe parcursul primelor 6 luni de utilizare)

Avantaje: Eficient imediat

Nu interferează cu contactele sexuale

NU au efecte secundare, nu costă nimic

Dezavantaje:

Pacienta este dependentă

Dificil de aplicat în practică



Managementul pilulelor uitate

COC uitate (21 pilule sau 28 cu 7 placebo)

23

Întârziere mai mică de 12 ore în administrarea pilulei



- la pilula uitată când ți-ai amintit, după care administrează-le în mod normal.
- Nu este necesară protecția suplimentară

COC uitate (21 pilule sau 28 cu 7 placebo)

24

Întârziere mai mare de 12 ore în administrarea unei pilule sau a mai multor



- Instrucțiunile vor depinde de numărul pilulelor rămase în cutie (mai puține sau mai multe de 7 pilule rămase)
- Este nevoie de **7 zile** de administrare consecutivă pentru ca pilule să fie eficiente ca metodă de contracepție

COC uitate (21 pilule sau 28 cu 7 placebo)

25

Pilula uitată est edin primele 7 pilule din cutie (1-7)



- Contracepție de urgență dacă ați avut contact sexual pe parcursul ultimelor 5 zile (LNG și nu ulipristal***)
- Administrează pilula uitată în momentul în care ți-ai amintit, după care administrează celelalte pilule în mod obișnuit.
- Utilizează contraceptive de rezervă, suplimentar pilulelor, pe parcursul următoarelor 7 zile

*** Ulipristalul ar putea descrește acțiunea contraceptivelor combinate

COC uitate (21 pilule sau 28 cu 7 placebo)

26

Pilule uitate din mijlocul cutiei (7-14)



- la pilula uitată, după care administrează-le în mod obișnuit .
- Protecția suplimentară nu este necesară

COC uitate (21 pilule sau 28 cu 7 placebo)

27

Neadministrarea ultimelor 7 pilule din cutie (14-21)



- la pilula uitată, după care administrează-le în mod obișnuit
- Dacă ai terminat cutia cu pilule, începe una nouă fără pauză
- Protecția suplimentară nu este necesară

Uitarea administrării Pilulelor numai pe bază de progesteron (POP)

28

Linestrenol (exluton®)

Întârziere mai mare de 3 ore



- la pilula uitată cât mai curând posibil , după care administrează celelalte pilule în mod obișnuit.
- Metode de rezervă pe parcursul următoarelor 2 zile
- la Contraceptivul de Urgență dacă ai avut relații intime în ultimele 5 zile

Uitarea administrării Pilulelor numai pe bază de progesteron (POP)

29

Desogestrel 75 (cerazette®)

Întârziere mai mică de 12 ore



- la pilula uitată, după care administrează-le în mod obișnuit
- Protecția suplimentară nu este necesară

Uitarea administrării Pilulelor numai pe bază de progesteron (POP)

30

Desogestrel 75 mg (cerazette®)

Întârziere mai mare de 12 ore



- la pilula uitată cât mai curând posibil, după care administrează-le în mod obișnuit .
- Metoda de rezervă în următoarele 2 zile
- la Contraceptive de Urgență dacă ai avut relații intime în ultimele 5 zile

Contracepția după avort

31

- Fertilitatea revine *aproape imediat* după primul trimestru de la avort
- Femeile care au avut un avort indus și care nu vor să rămână curând însărcinate, trebuie să inițieze contracepția imediat (timp de 7 zile), cu condiția că:

Nu prezintă complicații serioase care necesită îngrijire suplimentară

Beneficiază de consiliere în materie de contracepție

Consilierea cu privire la contracepție trebuie să ajute femeia în alegerea metodei potrivite, și trebuie să includă:

- Metode cu eficiență demonstrată
- Discutarea contraindicațiilor fiecărei metode și perioada potrivită pentru începere

Contracepția după avort

32

Metoda	Când se începe?	
	Avort chirurg ical	Avort medicament os
Contracepția hormonală (CHC, POP, implant injectabil)		

Contracepția după avort

33

Metoda	Când se începe?	
	Avort chirurgical	Avort medicamentos
Contracepție hormonală (CHC, POP, implant injectabil)	În ziua aspirării	În ziua administrării misoprostolului
DIU DIU cu cupru DIU cu LNG		

Contracepția după avort

34

Metoda	Când se începe?	
	Avort chirurgical	Avort medicamentos
Contracepție hormonală (CHC, POP, implant injectabil)	În ziua aspirării	În ziua administrării misoprostol-ului
DIU DIU cu cupru DIU cu LNG	În ziua aspirării	După golirea uterului (verificare ultrasonografică) Sau la următorul ciclu menstrual
Prezervative, spermicide Coit întrerupt Metode calendaristice	Imediat	